

## UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „MAISTO SLĖNIS“

Uždaroji akcinė bendrovė, Naftininkų g.38-2, LT-89154 Mažeikiai, tel. (8 443) 20 300, (8 443) 20 301,  
faks. (8 443) 20 303, Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registrų centras“,  
Kodas 304939259 PVM kodas LT100011972512

---

## 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 m. ir vyresniems vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

## Panevėžio Juozo Miltinio gimnazija

Aukštaičių g. 1 LT-36211 Panevėžys

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)



ARTINU

Direktorė Ramutė Stasevičienė

*[Handwritten signature]*

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 14 val.

2024 01 02

*[Faint blue stamp: "Mitybos organizavimo" and "Priežiūra"]*

*[Faint blue stamp: "Direktorė Ramutė Stasevičienė"]*

*[Handwritten signature]*

Isavaitė  
Pirmadienis  
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

8.45 val

| Patiekalo pavadinimas                                          | Rp. Nr.      | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |                    | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------------------------|--------------------|------------------------|
|                                                                |              |           | riebalai, g                 | angliavandeniai, g |                        |
| Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)                    | KRUOP-30D    | 200       | 3,86                        | 30,57              | 188,08                 |
| Trintos uogos                                                  | PAD-1B/P-14A | 10        | 0,08                        | 2,36               | 9,28                   |
| Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu | UŽK-5A       | 25/5/20   | 10,16                       | 13,55              | 168,75                 |
| Arbata (be cukraus)                                            | GĖR-2AA      | 200       | 0,00                        | 0,00               | 0,00                   |
| Iš viso:                                                       |              |           | 14,10                       | 46,48              | 366,11                 |

Pietūs I variantas

10.30 val

| Patiekalo pavadinimas                                           | Rp. Nr.       | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------------|---------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                                 |               |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)            | SR-64A        | 150    | 1,73                        | 5,74        | 11,10              | 98,37                  |
| Pilno grūdo ruginė duona                                        | UŽK-8A        | 20     | 1,30                        | 0,22        | 10,46              | 47,11                  |
| Troškinta vištienos šlaunelės (tausojantis) (troškintas)        | KMP-141C/A-30 | 90/30  | 16,10                       | 12,83       | 4,47               | 191,56                 |
| Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)                      | DRŽP-86       | 100    | 1,72                        | 2,98        | 15,59              | 96,07                  |
| Sviežių kopūstų ir morkų salotos su alyjeaus padažu (augalinis) | SAL-18        | 100    | 1,28                        | 9,03        | 5,71               | 101,86                 |
| Vanduo su citrina                                               | GĖR-1B/17-1   | 200    | 0,04                        | 0,02        | 0,46               | 1,55                   |
| Vaisiai                                                         | VNT-1/VS-1    | 100    | 0,70                        | 0,30        | 12,10              | 48,00                  |
| Iš viso:                                                        |               |        | 22,87                       | 31,12       | 59,89              | 584,85                 |

1.

TVIRTINU

Direktorė Ramutė Stasevičienė

Data

Maisto organizavimo

padėsi

Maisto organizavimo

1 savaitė  
Antradienis  
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

8.45 val

| Patiekalo pavadinimas                                    | Rp. Nr.    | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------|------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                          |            |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojojantis) | KRUOP-37II | 200       | 7,38                        | 5,65        | 32,99              | 208,92                 |
| Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru    | UŽK-4A     | 25/5/20   | 1,85                        | 5,47        | 13,91              | 109,31                 |
| Arbata su pienu (be cukraus)                             | GER-45B    | 200       | 0,58                        | 0,50        | 0,94               | 10,61                  |
| Iš viso:                                                 |            |           | 9,81                        | 11,62       | 47,84              | 328,84                 |

Pietūs I variantas

10.30 val

| Patiekalo pavadinimas                                           | Rp. Nr.     | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------------|-------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                                 |             |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojojantis)        | SR-1G       | 150    | 1,44                        | 2,89        | 13,05              | 79,24                  |
| Pilno grūdo ruginė duona                                        | UŽK-8A      | 20     | 1,30                        | 0,22        | 10,46              | 47,44                  |
| Kiaulienos kepsnys (tausojojantis) (keptas su garais)           | KMP-35      | 100    | 22,88                       | 17,74       | 6,57               | 276,91                 |
| Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojojantis)        | GAR-27      | 100    | 5,92                        | 4,22        | 32,57              | 188,87                 |
| Morkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis) | SAL-77      | 100    | 0,77                        | 4,87        | 10,13              | 80,05                  |
| Vanduo su citrina                                               | GER-1B/17-1 | 200    | 0,04                        | 0,02        | 0,46               | 1,55                   |
| Vaisiai                                                         | VNT-1/VS-1  | 100    | 0,70                        | 0,30        | 12,10              | 48,00                  |
| Iš viso:                                                        |             |        | 33,05                       | 30,26       | 85,34              | 722,06                 |

2.

TVIRTINU

Direktorė Ramutė Stasevičienė

Data

Maistinio programavimo  
regioninė komisija  
Zidionė D. Brodskienė

1 savaitė  
Trečiadienis  
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

8.45 val

| Patiekalo pavadinimas                                 | Rp. Nr.      | Išiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------|--------------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                       |              |          | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Tiršta manų kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis) | KRUOP-23E    | 200      | 9,34                        | 8,84        | 47,08              | 311,06                 |
| Trintos uogos                                         | PAD-1B/P-14A | 10       | 0,14                        | 0,08        | 2,36               | 9,28                   |
| Arbata (be cukraus)                                   | GĖR-2AA      | 200      | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| Iš viso:                                              |              |          | 9,48                        | 8,92        | 49,44              | 320,34                 |

Pietūs I variantas

10.30 val

| Patiekalo pavadinimas                                                 | Rp. Nr.       | Išiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------|-------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                                       |               |       | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)          | SR-25A        | 150   | 1,24                        | 5,65        | 8,28               | 85,02                  |
| Pilno grūdo ruginė duona                                              | UŽK-8A        | 20    | 1,30                        | 0,22        | 10,46              | 47,44                  |
| Kepti varškėčiai (9%) su viso grūdo kvietiniais miltais (tausojantis) | VRŠP-9E       | 170   | 23,57                       | 12,77       | 44,65              | 393,00                 |
| Grietinė (30%)                                                        | PAD-11B/PD-14 | 20    | 0,48                        | 6,00        | 0,62               | 58,60                  |
| Trintos uogos                                                         | PAD-1B/P-14A  | 20    | 0,12                        | 0,10        | 2,47               | 8,77                   |
| Morkų lazdelės (augalinis)                                            | SAL-85        | 100   | 1,00                        | 0,20        | 8,70               | 31,00                  |
| Vanduo su citrina                                                     | GĖR-1B/17-1   | 200   | 0,04                        | 0,02        | 0,46               | 1,55                   |
| Vaisiai                                                               | VNT-1/VS-1    | 100   | 0,70                        | 0,30        | 12,10              | 48,00                  |
| Iš viso:                                                              |               |       | 28,45                       | 25,26       | 87,74              | 673,38                 |

TVIRTINU  
Direktorė Ramutė Stasevičienė

Data \_\_\_\_\_

Maitinimo organizavimo  
nėdėnė  
Milda Dabulskaitė

1 savaitė  
Ketvirtadienis  
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

8.45 val

| Patiekalo pavadinimas                                     | Rp. Nr.    | Išciga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------|------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                           |            |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis) | KRUOP-24D  | 200       | 9,02                        | 4,12        | 47,24              | 250,5                  |
| Sviesto(82%) – grietinės (30%) padažas                    | PAD-3/PD-3 | 10        | 0,17                        | 5,25        | 0,23               | 48,97                  |
| Kakava su pienu (2,5%) (be cukraus)                       | GĖR-8B     | 200       | 3,74                        | 3,35        | 6,50               | 65,60                  |
| Iš viso:                                                  |            |           | 12,93                       | 12,72       | 53,97              | 365,07                 |

Pietūs I variantas

10.30 val

| Patiekalo pavadinimas                                        | Rp. Nr.            | Išciga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------|--------------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                              |                    |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis) | SR-86A/ABDM/SR-16A | 150    | 3,49                        | 5,75        | 13,78              | 115,14                 |
| Pilno grūdo ruginė duona                                     | UŽK-8A             | 20     | 1,30                        | 0,22        | 10,46              | 47,44                  |
| Jūros lydekų filė maltinis (tausojantis) (virtas garuose)    | ŽUVP-31B/A-44A     | 100    | 16,14                       | 2,91        | 13,00              | 143,44                 |
| Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)       | GAR-27             | 100    | 5,92                        | 4,22        | 32,57              | 188,87                 |
| Šviežių daržovių salotos su salotų padažu (augalinis)        | SAL-63             | 100    | 0,91                        | 7,94        | 3,24               | 85,19                  |
| Vanduo su citrina                                            | GĖR-1B/17-1        | 200    | 0,04                        | 0,02        | 0,46               | 1,55                   |
| Vaisiai                                                      | VNT-1/VS-1         | 100    | 0,70                        | 0,30        | 12,10              |                        |
| Iš viso:                                                     |                    |        | 28,5                        | 21,36       | 85,61              | 629,63                 |

TVIRTINU

Direktorė Ramutė Stasevičienė

Data

Maitinimo centras  
10.30 val  
Žilėnė R. Stasevičienė

I savaitė  
Penktadienis  
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

8.45 val

| Patiekalo pavadinimas                                                     | Rp. Nr.      | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                                           |              |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Penkių grūdų dribsnių košė su picnu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis) | KRUOP-30DD   | 200       | 7,73                        | 7,99        | 30,62              | 225,53                 |
| Trintos uogos                                                             | PAD-1B/P-14A | 10        | 0,14                        | 0,08        | 2,36               | 9,28                   |
| Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu            | UŽK-5A       | 25/5/20   | 6,29                        | 10,16       | 13,55              | 168,75                 |
| Arbata (be cukraus)                                                       | GĖR-2AA      | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| Iš viso:                                                                  |              |           | 14,16                       | 18,23       | 46,53              | 403,56                 |

Pietūs I variantas

10.30 val

| Patiekalo pavadinimas                                    | Rp. Nr.            | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------|--------------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                          |                    |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis) | SR-85A/ABDM/SR-12B | 150    | 2,40                        | 6,60        | 9,78               | 106,62                 |
| Pilno grūdo ruginė duona                                 | UŽK-8A             | 20     | 1,30                        | 0,22        | 10,46              | 47,44                  |
| Bulvių plokštainis (keptas)                              | VGDRŽP-43F         | 300    | 10,74                       | 7,12        | 57,86              |                        |
| Grietinė (30%)                                           | PAD-11B/PD-14      | 20     | 0,48                        | 6,00        | 0,62               | 58,60                  |
| Šviežių agurkų lazdelės (augalinis)                      | SAL-54/ABDM/SAL-43 | 100    | 0,80                        | 0,20        | 2,30               | 11,00                  |
| Vanduo su citrina                                        | GĖR-1B/17-1        | 200    | 0,04                        | 0,02        | 0,46               | 1,55                   |
| Vaisiai                                                  | VNT-1/VS-1         | 100    | 0,70                        | 0,30        | 12,10              | 48,00                  |
| Iš viso:                                                 |                    |        | 16,46                       | 20,46       | 93,58              | 608,35                 |

5.

TVIRTINU

Direktorė Ramutė Stasevičienė

Data

Maistinio produkto  
receptas  
Žinoma

ds

2 savaitė  
Pirmadienis  
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

8.45 val

| Patiekalo pavadinimas                                 | Rp. Nr.   | Išciga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                       |           |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)               | KRUOP-26C | 200       | 11,51                       | 5,07        | 49,19              | 284,38                 |
| Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru | UŽK-4A    | 25/5/20   | 1,85                        | 5,47        | 13,91              | 109,31                 |
| Arbata (be cukraus)                                   | GĖR-2AA   | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| Iš viso:                                              |           |           | 13,36                       | 10,54       | 63,1               | 393,69                 |

Pietūs I variantas

10.30 val

| Patiekalo pavadinimas                                                                  | Rp. Nr.           | Išciga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                                                        |                   |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)                           | SR-67A/ABDM/SR-14 | 150    | 1,27                        | 5,69        | 10,22              | 94,38                  |
| Pilno grūdo ruginė duona                                                               | UŽK-8A            | 20     | 1,30                        | 0,22        | 10,46              | 47,44                  |
| Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (keptas su garais)                         | KMP-39/A-17A      | 100    | 17,42                       | 25,98       | 6,02               | 325,45                 |
| Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)                                 | GAR-27            | 100    | 5,92                        | 4,22        | 32,57              | 188,87                 |
| Sv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis) | SAL-19            | 100    | 0,97                        | 6,23        | 8,17               | 85,67                  |
| Vanduo su citrina                                                                      | GĖR-1B/17-1       | 200    | 0,04                        | 0,02        | 0,46               | 1,55                   |
| Vaisiai                                                                                | VNT-1/VS-1        | 100    | 0,70                        | 0,30        | 12,10              | 48,00                  |
| Iš viso:                                                                               |                   |        | 27,62                       | 42,66       | 80                 | 791,36                 |

6.

TVIRTINU  
Direktorė Ramutė Stasevičienė  
Data \_\_\_\_\_

Maistinio organizavimo  
reglamentas  
Direktorė Ramutė Stasevičienė

2 savaitė  
Antradienis  
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

8.45 val

| Patiekalo pavadinimas                                     | Rp. Nr.    | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------|------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                           |            |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis) | KRUOP-24D  | 200       | 9,02                        | 4,12        | 47,24              | 250,5                  |
| Sviesto(82%) – grietinės (30%) padažas                    | PAD-3/PD-3 | 10        | 0,17                        | 5,25        | 0,23               | 48,97                  |
| Kakava su pienu (2,5%) (be cukraus)                       | GĖR-8B     | 200       | 3,74                        | 3,35        | 6,50               | 65,60                  |
| Iš viso:                                                  |            |           | 12,93                       | 12,72       | 53,97              | 365,07                 |

Pietūs I variantas

10.30 val

| Patiekalo pavadinimas                                                                                       | Rp. Nr.              | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                                                                             |                      |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)                                   | SSR-37A/ABDM/SR-19   | 150    | 1,46                        | 5,68        | 7,50               | 82,11                  |
| Pilno grūdo ruginė duona                                                                                    | UŽK-8A               | 20     | 1,30                        | 0,22        | 10,46              | 47,44                  |
| Kiaulienos troškiny su ryžiais (tausojantis)                                                                | KRUOP-40C/ABDM/A-3(2 | 60/190 | 14,04                       | 31,35       | 55,63              | 556,02                 |
| Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis) | SAL-20               | 100    | 2,63                        | 7,03        | 10,23              | 105,78                 |
| Vanduo su citrina                                                                                           | GĖR-1B/17-1          | 200    | 0,04                        | 0,02        | 0,46               | 1,55                   |
| Vaisiai                                                                                                     | VNT-1/VS-1           | 100    | 0,70                        | 0,30        | 12,10              | 48,00                  |
| Iš viso:                                                                                                    |                      |        | 20,17                       | 44,6        | 96,44              | 841,26                 |

TVIRTINU  
Direktorė Ramutė Stasevičienė  
Data \_\_\_\_\_



Atliktas apskaitos  
registravimas  
Žilėnė: [illegible]  
[illegible]

## Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas                                                     | Rp. Nr.      | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                                           |              |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis) | KRUOP-30DD   | 200       | 7,73                        | 7,99        | 30,62              | 225,53                 |
| Trintos uogos                                                             | PAD-1B/P-14A | 10        | 0,14                        | 0,08        | 2,36               | 9,28                   |
| Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu            | UŽK-5A       | 25/5/20   | 6,29                        | 10,16       | 13,55              | 168,75                 |
| Arbata (be cukraus)                                                       | GĖR-2AA      | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| Iš viso:                                                                  |              |           | 14,16                       | 18,23       | 46,53              | 403,56                 |

| Patiekalo pavadinimas                                  | Rp. Nr.          | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------|------------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                                        |                  |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SR-1G            | 150    | 1,44                        | 2,89        | 13,05              | 79,24                |
| Pilno grūdo ruginė duona                               | UŽK-8A           | 20     | 1,30                        | 0,22        | 10,46              | 47,11                |
| Lietiniai blynai su varške (9%) (keptas)               | MLT-11C/ABDM-70A | 105/75 | 22,28                       | 10,59       | 48,84              | 376,96               |
| Grietinė (30%)                                         | PAD-11           | 10     | 0,24                        | 3,00        | 0,31               | 29,30                |
| Trintos uogos                                          | PAD-1B/P-14A     | 20     | 0,12                        | 0,10        | 2,47               | 8,77                 |
| Geriamasis trintų vaisių ir daržovių kokteilis         | GĖR-28B          | 200    | 1,11                        | 0,43        | 20,17              | 83,73                |
| Iš viso:                                               |                  |        | 26,49                       | 17,23       | 95,3               | 625,44               |

**IVIRTINU**  
**Direktorė Ramutė Stasevičienė**  
*[Signature]*

2 savaitė  
Ketvirtadienis  
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

8.45 val

| Patiekalo pavadinimas                                 | Rp. Nr.      | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                       |              |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Tiršta manų kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis) | KRUOP-23E    | 200       | 9,34                        | 8,84        | 47,08              | 311,06                 |
| Trintos uogos                                         | PAD-1B/P-14A | 10        | 0,14                        | 0,08        | 2,36               | 9,28                   |
| Arbata (be cukraus)                                   | GĖR-2AA      | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| Iš viso:                                              |              |           | 9,48                        | 8,92        | 49,44              | 320,34                 |

Pietūs I variantas

10.30 val

| Patiekalo pavadinimas                                           | Rp. Nr.      | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------------|--------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                                 |              |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) | SR-6A        | 150    | 3,90                        | 3,06        | 15,27              | 96,25                  |
| Pilno grūdo ruginė duona                                        | UŽK-8A       | 20     | 1,30                        | 0,22        | 10,46              | 47,44                  |
| Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)          | KMP-46/A-31A | 100    | 24,09                       | 16,07       | 7,30               | 269,33                 |
| Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)                       | GAR-16       | 100    | 2,18                        | 3,24        | 26,99              | 145,88                 |
| Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis) | SAL-18       | 100    | 1,28                        | 9,03        | 5,71               | 101,86                 |
| Vanduo su citrina                                               | GĖR-1B/17-1  | 200    | 0,04                        | 0,02        | 0,46               | 1,55                   |
| Vaisiai                                                         | VNT-1/VS-1   | 100    | 0,70                        | 0,30        | 12,10              | 48,00                  |
| Iš viso:                                                        |              |        | 33,49                       | 31,94       | 78,29              | 710,31                 |

9.

TVIRTINU

Direktorė Ramutė Stasevičienė

Data



Atliktas patiekimų  
kontrolinis  
tyrimas



2 savaitė  
Penktadienis  
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

8.45 val

| Patiekalo pavadinimas                                  | Rp. Nr.    | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------|------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                        |            |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis) | KRUOP-37II | 200       | 7,38                        | 5,65        | 32,99              | 208,92                 |
| Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru  | UŽK-4A     | 25/5/20   | 1,85                        | 5,47        | 13,91              | 109,31                 |
| Arbata su pienu (be cukraus)                           | GĖR-45B    | 200       | 0,58                        | 0,50        | 0,94               | 10,61                  |
| Iš viso:                                               |            |           | 9,81                        | 11,62       | 47,84              | 328,84                 |

Pietūs I variantas

10.30 val

| Patiekalo pavadinimas                                                                        | Rp. Nr.      | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                                                              |              |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Bulvienė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)                                              | SR-66A/MMV83 | 150    | 1,52                        | 5,75        | 10,03              | 92,93                  |
| Pilno grūdo ruginė duona                                                                     | UŽK-8A       | 20     | 1,30                        | 0,22        | 10,46              | 47,44                  |
| Kepta su garais lydeka su žolelėmis (tausojantis)                                            | ŽUVP-7       | 100    | 19,49                       | 2,50        | 0,05               | 101,18                 |
| Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)                                                   | DRŽP-86      | 100    | 1,72                        | 2,98        | 15,59              | 96,07                  |
| Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis) | SAL-36       | 100    | 2,49                        | 13,39       | 11,38              | 164,32                 |
| Vanduo su citrina                                                                            | GĖR-1B/17-1  | 200    | 0,04                        | 0,02        | 0,46               | 1,55                   |
| Vaisiai                                                                                      | VNT-1/VS-1   | 100    | 0,70                        | 0,30        | 12,10              | 48,00                  |
| Iš viso:                                                                                     |              |        | 27,26                       | 25,16       | 60,07              | 481,20                 |

10.

TVIRTINU

Direktorė Ramutė Stasevičienė

Data



10.30 val  
Pietūs I variantas  
Direktorė Ramutė Stasevičienė



3 savaitė  
Pirmadienis  
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

8.45 val

| Patiekalo pavadinimas                                          | Rp. Nr.      | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                                |              |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)                    | KRUOP-33     | 200       | 4,66                        | 4,91        | 17,46              | 128,18                 |
| Trintos uogos                                                  | PAD-1B/P-14A | 10        | 0,14                        | 0,08        | 2,36               | 9,28                   |
| Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu | UŽK-5A       | 25/5/20   | 6,29                        | 10,16       | 13,55              | 168,75                 |
| Arbata (be cukraus)                                            | GĖR-2AA      | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| Iš viso:                                                       |              |           | 11,09                       | 15,15       | 33,37              | 306,21                 |

Pietūs I variantas

10.30 val

| Patiekalo pavadinimas                                            | Rp. Nr.      | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------------|--------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                                  |              |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) | SR-34A       | 150    | 3,96                        | 5,86        | 15,53              | 119,74                 |
| Pilno grūdo ruginė duona                                         | UŽK-8A       | 20     | 1,30                        | 0,22        | 10,46              | 47,44                  |
| Varškės (9%) apkepas (tausojantis) (keptas su garais)            | DRŽP-63B     | 180    | 22,45                       | 16,24       | 18,52              | 310,17                 |
| Grietinė (30%)                                                   | PAD-11       | 10     | 0,24                        | 3,00        | 0,31               | 29,30                  |
| Trintos uogos                                                    | PAD-1B/P-14A | 20     | 0,12                        | 0,10        | 2,47               | 8,77                   |
| Morkų lazdelės (augalinis)                                       | SAL-85       | 100    | 1,00                        | 0,20        | 8,70               | 31,00                  |
| Vanduo su citrina                                                | GĖR-1B/17-1  | 200    | 0,04                        | 0,02        | 0,46               | 1,55                   |
| Vaisiai                                                          | VNT-1/VS-1   | 100    | 0,70                        | 0,30        | 12,10              | 48,00                  |
| Iš viso:                                                         |              |        | 29,81                       | 25,94       | 68,55              | 595,97                 |

TVIRTINU

Direktorė Ramutė Stasevičienė

Data

10.10.2023  
10.10.2023  
10.10.2023

3 savaitė  
Antradienis  
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

8.45 val

| Patiekalo pavadinimas         | Rp. Nr.     | Išciga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-------------------------------|-------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                               |             |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Omletas (tausojantis)         | KIAUŠP-5C   | 150       | 14,33                       | 18,3        | 8,16               | 255,28                 |
| Konservuoti žalieji žirneliai | SAL-59      | 50        | 4,9                         | 0,2         | 15,8               | 64                     |
| Duona (ruginė)                | UŽK-8D/D-1B | 40        | 2,60                        | 0,44        | 18,52              | 84,52                  |
| Arbata (be cukraus)           | GĖR-2AA     | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| Iš viso:                      |             |           | 21,83                       | 18,94       | 42,48              | 403,80                 |

Pietūs I variantas

10.30 val

| Patiekalo pavadinimas                                                                 | Rp. Nr.          | Išciga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                                                       |                  |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)                   | SR-79A/ABDM/SR-2 | 150    | 2,34                        | 5,69        | 12,45              | 104,51                 |
| Pilno grūdo ruginė duona                                                              | UŽK-8A           | 20     | 1,30                        | 0,22        | 10,46              | 47,14                  |
| Vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)                                  | KMP-48           | 100    | 15,71                       | 16,68       | 10,04              | 249,38                 |
| Virti makaronai (tausojantis)                                                         | GAR-21/GAR-8     | 100    | 4,11                        | 0,94        | 28,81              | 143,91                 |
| Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis) | SAL-6            | 100    | 1,11                        | 5,18        | 3,94               | 61,53                  |
| Vanduo su citrina                                                                     | GĖR-1B/17-1      | 200    | 0,04                        | 0,02        | 0,46               | 1,55                   |
| Vaisiai                                                                               | VNT-1/VS-1       | 100    | 0,70                        | 0,30        | 12,10              | 48,00                  |
| Iš viso:                                                                              |                  |        | 25,31                       | 29,03       | 78,26              | 656,32                 |

12.

TVIRTINU

Direktorė Ramutė Stasevičienė

Data



12.12.2023  
12.12.2023



3 savaitė  
Trečiadienis  
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

8.45 val

| Patiekalo pavadinimas                                 | Rp. Nr.   | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                       |           |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Miežinių dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis) | KRUOP-39C | 200       | 6,58                        | 7,51        | 32,56              | 224,21                 |
| Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru | UŽK-4A    | 25/5/20   | 1,85                        | 5,47        | 13,91              | 109,31                 |
| Arbata (be cukraus)                                   | GĖR-2AA   | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| Iš viso:                                              |           |           | 8,43                        | 12,98       | 46,47              | 333,52                 |

Pietūs I variantas

10.30 val

| Patiekalo pavadinimas                                                                     | Rp. Nr.               | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                                                           |                       |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis) | SR-10A                | 150    | 1,88                        | 3,01        | 13,07              | 77,58                  |
| Pilno grūdo ruginė duona                                                                  | UŽK-8A                | 20     | 1,30                        | 0,22        | 10,46              | 47,44                  |
| Kiaulienos troškiny su ryžiais (tausojantis)                                              | KRUOP-40C/ABDM/A-3(2) | 60/190 | 14,04                       | 31,35       | 55,63              | 556,02                 |
| Marinuoti agurkai (augalinis)                                                             | SAL-56/ABDM/SAL-45    | 100    | 0,80                        | 0,00        | 2,10               | 12,00                  |
| Vanduo su citrina                                                                         | GĖR-1B/17-1           | 200    | 0,04                        | 0,02        | 0,46               | 1,55                   |
| Vaisiai                                                                                   | VNT-1/VS-1            | 100    | 0,70                        | 0,30        | 12,10              | 48,00                  |
| Iš viso:                                                                                  |                       |        | 18,76                       | 34,90       | 93,82              | 742,59                 |

TVIRTINU

Direktorė Ramutė Stasevičienė

Data



Patvirtinimo  
Data



3 savaitė  
Ketvirtadienis  
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

8.45 val

| Patiekalo pavadinimas                                          | Rp. Nr.   | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                                |           |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)                        | KRUOP-26A | 150       | 6,91                        | 3,04        | 29,52              | 170,63                 |
| Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu | UŽK-5A    | 25/5/20   | 6,29                        | 10,16       | 13,55              | 168,75                 |
| Arbata (be cukraus)                                            | GĖR-2AA   | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| Iš viso:                                                       |           |           | 13,2                        | 13,2        | 43,07              | 339,38                 |

Pietūs I variantas

10.30 val

| Patiekalo pavadinimas                                                                 | Rp. Nr.      | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                                                       |              |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Tiršta perlinių kr.sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis) | SR-13A       | 150    | 2,31                        | 3,11        | 15,72              | 94,10                  |
| Pilno grūdo ruginė duona                                                              | UŽK-8A       | 20     | 1,30                        | 0,22        | 10,46              | 47,44                  |
| Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)                                | KMP-46/A-31A | 100    | 24,09                       | 16,07       | 7,30               | 269,33                 |
| Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)                                             | GAR-16       | 100    | 2,18                        | 3,24        | 26,99              | 145,88                 |
| Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)                       | SAL-18       | 100    | 1,28                        | 9,03        | 5,71               | 101,86                 |
| Vanduo su citrina                                                                     | GĖR-1B/17-1  | 200    | 0,04                        | 0,02        | 0,46               | 1,55                   |
| Vaisiai                                                                               | VNT-1/VS-1   | 100    | 0,70                        | 0,30        | 12,10              | 48,00                  |
| Iš viso:                                                                              |              |        | 31,90                       | 31,99       | 78,74              | 708,16                 |

TVIRTINU  
Direktorė Ramutė Stasevičienė  
Data \_\_\_\_\_

16.04.2024 m.  
11.04.2024 m.  
11.04.2024 m.

gf

3 savaitė  
Penktadienis  
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

8.45 val

| Patiekalo pavadinimas                                                     | Rp. Nr.      | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                                           |              |           | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis) | KRUOP-30DD   | 200       | 7,73                        | 7,99        | 30,62              | 225,53                 |
| Trintos uogos                                                             | PAD-1B/P-14A | 10        | 0,14                        | 0,08        | 2,36               | 9,28                   |
| Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu            | UŽK-5A       | 25/5/20   | 6,29                        | 10,16       | 13,55              | 168,75                 |
| Arbata (be cukraus)                                                       | GĖR-2AA      | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| Iš viso:                                                                  |              |           | 14,16                       | 18,23       | 46,53              | 403,56                 |

Pietūs I variantas

10.30 val

| Patiekalo pavadinimas                                    | Rp. Nr.         | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------|-----------------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                          |                 |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                        |
| Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojantis)           | SR-55A/DM/SR-1  | 150    | 2,85                        | 6,68        | 13,70              | 116,14                 |
| Pilno grūdo ruginė duona                                 | UŽK-8A          | 20     | 1,30                        | 0,22        | 10,46              | 47,44                  |
| Kepta lydekų filė (keptas)                               | ŽUVP-30D/MMV312 | 100    | 17,16                       | 15,98       | 6,01               | 236,43                 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)                  | GAR-15/GAR-1    | 100    | 2,08                        | 0,10        | 19,03              | 84,24                  |
| Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis) | SAL-22          | 100    | 1,54                        | 2,42        | 10,90              | 63,13                  |
| Vanduo su citrina                                        | GĖR-1B/17-1     | 200    | 0,04                        | 0,02        | 0,46               | 1,55                   |
| Vaisiai                                                  | VNT-1/VS-1      | 100    | 0,70                        | 0,30        | 12,10              | 48,00                  |
| Iš viso:                                                 |                 |        | 25,67                       | 25,72       | 72,66              | 596,93                 |

TVIRTINU

Direktorė Ramutė Stasevičienė

Data

Organizavimo  
Dėstytoja  
Dėstytoja