

2023–2024 m. m. ir 2024–2025 m. m.  
gimnazijos ugdymo plano 3 priedas

**SOCIALINIŲ, EMOCINIŲ IR MOKYMOSI ĮGŪDŽIŲ FORMAVIMO NUOSEKLI,  
ILGALAIKĖ PROGRAMA LIONS QUEST „RAKTAI Į SĖKMĘ“**

Integruojama į I-II klasių vadovų veiklos planą (viena valandėlė per mėnesį):

Eil. Nr.	Įgūdžiai	Klasė	Temos
1.	<b>Bendravimas</b>	I kl.	1. Įvardinti savo poreikius. 2. Tinkamai reaguoti. 3. Empatiškai klausyti. 4. Viešai kalbėti. 5. Spręsti konfliktus.
2.	<b>Patyčios ir bauginimas</b>	I kl.	1. Įveikti patyčias. 2. Išvengti elektroninių patyčių.
3.	<b>Asmeninė vadyba ir atsakomybė</b>	I kl.	1. Planuoti laiką. 2. Gyventi sveikai. 3. Atsisipirti neigiamam bendraamžių spaudimui.
4.	<b>Asmeninė vadyba ir atsakomybė</b>	II kl.	1. Būti garbingam. 2. Įveikti nusivylimą. 3. Nustatyti priežastis ir pasekmes. 4. Priimti tinkamus sprendimus. 5. Atsakingai elgtis internete. 6. Valdyti pyktį. 7. Valdyti stresą. 8. Planuoti laiką. 9. Atsisipirti neigiamam bendraamžių spaudimui. 10. Nustatyti asmeninius tikslus ir jų siekti.

Integruojama į III klasių vadovų veiklos planą (viena valandėlė per mėnesį),

Integruojama į IV klasių vadovų veiklos planą (laisvai pasirenkant valandėles klasės laiką):

Eil. Nr.	Įgūdžiai	Klasė	Temos
1.	Asmeninė vadyba ir atsakomybė	III kl.	1. Nustatyti asmeninius tikslus ir jų siekti. 2. Priimti tinkamus sprendimus.
2.	Kultūrų įvairovės suvokimas	III kl.	1. Gerbti kultūrinius skirtumus. 2. Išvengti stereotipus. 3. Pripažinti skirtumus.
3.	Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija	III kl.	1. Gyventi sveikai. 2. Vengti psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo. 3. Vengti tabako ir alkoholio
4.	Patyčios ir bauginimas	III kl.	1. Atskleisti ketinimus. 2. Išvengti gąsdinimų.
5.	Asmeninė vadyba ir atsakomybė	IV kl.	1. Nustatyti asmeninius tikslus ir jų siekti. 2. Priimti tinkamus sprendimus. 3. Valdyti stresą. 4. Planuoti laiką. 5. Gyventi sveikai