

# UAB „CNC catering“ Panevėžio Juozo Miltinio gimnazija

Aukštaičių g.1, Panevėžys

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

  15   DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

  15-18   m.   

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo    iki    val.



TVIRTINU

Direktorė Ramutė Stasevičienė

Data

1 savaitė pirmadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)(A-1;7)	IKR79B	250	7,71	2,84	37,07	204,92
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ432A	35/5/25	9,82	11,83	22,26	229,39
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
<b>Viso</b>			<b>17,55</b>	<b>18,77</b>	<b>59,36</b>	<b>471,46</b>

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	1,80	2,99	11,15	75,79
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137H	45	2,92	0,49	23,54	106,75
Maltas kiaulienos šnicelis (A-1;3)	AKM3D	90	13,63	17,51	7,13	238,85
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1J	150	3,44	0,17	31,49	139,36
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35I	120	1,61	6,23	8,00	85,71
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
<b>Viso</b>			<b>24,21</b>	<b>27,59</b>	<b>92,30</b>	<b>689,46</b>

## Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	1,80	2,99	11,15	75,79
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137H	45	2,92	0,49	23,54	106,75
Lęšių troškiny su kmynais (tausojantis) (augalinis) (A-1)	ADR300G	230	16,12	11,86	51,38	372,99
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35I	120	1,61	6,23	8,00	85,71
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
<b>Viso</b>			<b>23,25</b>	<b>21,76</b>	<b>105,07</b>	<b>684,24</b>

TVIRTINU

Direktorė Ramutė Stasevičienė

Data

Mitybos specialistė  
Virginija Kalkuvienė

I savaitė antradienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)(A-1;7)	IKR22B	250	6,78	1,92	29,97	157,75
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ433A	45/5/35	9,16	13,34	28,57	262,73
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
<b>Viso</b>			<b>15,96</b>	<b>19,36</b>	<b>58,59</b>	<b>457,63</b>

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	1,39	1,61	10,37	56,72
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7)	AAP5D	200	23,95	16,45	48,21	441,49
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145E	190	1,33	0,57	17,86	72,20
<b>Viso</b>			<b>29,63</b>	<b>22,38</b>	<b>98,76</b>	<b>702,18</b>

## Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	1,39	1,61	10,37	56,72
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	ADR360C	200	8,20	7,94	49,48	289,26
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73B	100	1,09	5,26	6,07	66,59
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
<b>Viso</b>			<b>20,27</b>	<b>22,82</b>	<b>108,30</b>	<b>686,14</b>

TVIRTINU

Direktorė Ramutė Stasevičienė

Data

Migytė M. Valiūnė  
Virginija Katiukienė

I savaitė trečiadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖR63A	200	3,67	4,17	4,96	74,28
Makaronai su virta dešra (aukšč.r.) pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;6;9;10;11)	AML210G	280	13,42	8,69	65,13	394,45
<b>Viso</b>			<b>17,09</b>	<b>12,86</b>	<b>70,09</b>	<b>468,73</b>

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10A	150	3,80	3,46	13,31	89,91
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137H	45	2,92	0,49	23,54	106,75
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKM5E	90	20,13	8,55	1,43	165,53
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7F	130	4,83	4,20	33,32	181,90
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165A	110	1,73	5,63	11,42	94,17
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
<b>Viso</b>			<b>33,81</b>	<b>22,73</b>	<b>96,03</b>	<b>691,27</b>

## Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10A	150	3,80	3,46	13,31	89,91
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR349A	250	5,42	9,59	35,35	238,98
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165F	130	2,05	6,65	13,50	111,30
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
<b>Viso</b>			<b>20,71</b>	<b>25,65</b>	<b>109,32</b>	<b>715,79</b>

TVIRTINU

Direktorė Ramutė Stasevičienė

Data


Mitybos specialistė  
Virginija Katkuvienė

1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR8B	250	6,43	2,07	33,94	172,48
Sviestas 82% (A-7)	IVN11A	7	0,04	5,74	0,06	52,01
Batonas su sviestu 82% (A-1,7)	IUŽ407A	50/10	4,75	9,60	31,78	225,00
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
<b>Viso</b>			<b>11,71</b>	<b>17,51</b>	<b>67,83</b>	<b>457,98</b>

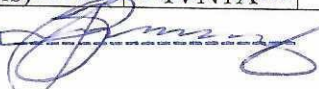
## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	0,94	4,26	7,43	68,18
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis)	AKM5956D	90	18,07	13,46	0,06	193,58
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6E	130	4,13	4,35	31,67	173,39
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95F	110	1,17	5,71	9,57	84,27
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
<b>Viso</b>			<b>28,10</b>	<b>28,51</b>	<b>92,76</b>	<b>711,32</b>

## Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	0,94	4,26	7,43	68,18
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137H	45	2,92	0,49	23,54	106,75
Pupelių-daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis)	ADR189E	250	13,81	12,43	45,20	313,40
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95H	130	1,38	6,75	11,31	99,60
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00

Data



Viso	20,25	24,23	110,58	684,93
------	-------	-------	--------	--------

**TVIRTINU**

Direktore Ramute Staseviciene

Data



Mitybos sk. vadove  
Virginija Katalaviciene



I savaitė penktadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKR66C	250	7,21	2,26	36,02	190,18
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ434A	50/10/25	6,58	11,68	27,56	235,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
<b>Viso</b>			<b>13,81</b>	<b>18,04</b>	<b>63,62</b>	<b>462,72</b>

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	1,01	2,88	6,26	50,76
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽU34B	100	20,44	5,48	3,87	146,83
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA172J	170	4,13	3,87	31,43	175,38
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43C	150	1,92	7,75	15,93	130,37
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4F	120	0,48	0,36	16,08	62,40
<b>Viso</b>			<b>31,22</b>	<b>20,89</b>	<b>99,73</b>	<b>684,35</b>

## Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	1,01	2,88	6,26	50,76
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Ryžių ir daržovių maltiniai (augalinis) (tausojantis)	ADR361C	250	6,40	8,86	52,08	290,81
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43F	120	1,54	6,20	12,75	104,30
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Viso</b>			<b>18,23</b>	<b>25,95</b>	<b>117,46</b>	<b>733,43</b>

Data

Direktorė Ramutė Stasevičienė

2 savaitė pirmadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Sorų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKR7C	250	6,71	3,05	31,83	184,25
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽ435A	45/7/30	9,06	9,70	29,64	235,64
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
<b>Viso</b>			<b>15,80</b>	<b>16,85</b>	<b>61,51</b>	<b>457,04</b>

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	2,03	2,91	10,38	70,12
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209E	90	13,42	14,42	11,03	225,12
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1J	150	3,44	0,17	31,49	139,36
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573F	120	1,29	7,56	7,07	91,59
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
<b>Viso</b>			<b>24,22</b>	<b>25,80</b>	<b>97,12</b>	<b>687,80</b>

## Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	2,03	2,91	10,38	70,12
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137H	45	2,92	0,49	23,54	106,75
Daržovių ir perlinių kruopų troškiny (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR253D	250	9,10	7,36	52,46	283,80
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573F	120	1,29	7,56	7,07	91,59
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
<b>Viso</b>			<b>21,93</b>	<b>23,51</b>	<b>112,45</b>	<b>699,25</b>

VIRTINU

Direktorė Ramutė Stasevičienė


Mitybos specialistė  
Virginija Katavičienė



2 savaitė antradienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ryžių košė (tausojantis) (A-7)	IKR1B	250	5,61	2,85	36,19	186,64
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ437A	45/5/35	8,03	12,58	24,61	236,76
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
<b>Viso</b>			<b>13,66</b>	<b>19,52</b>	<b>60,84</b>	<b>460,56</b>

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	2,81	2,99	10,70	73,30
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Troškinta vištiena su morkomis ir žimeliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206C	110/0	14,39	12,71	5,83	188,77
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7F	130	4,83	4,20	33,32	181,90
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165G	120	1,89	6,14	12,46	102,73
Meriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
<b>Viso</b>			<b>26,91</b>	<b>26,88</b>	<b>96,23</b>	<b>694,59</b>

## Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	2,81	2,99	10,70	73,30
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Virti makaronai su daržovėmis (žim,mork,svogūn) (tausojantis)(A-1)	AML24B	160/40	7,61	3,98	50,10	265,20
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165F	130	2,05	6,65	13,50	111,30
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00

Viso	21,25	19,45	116,22	701,68
------	-------	-------	--------	--------

**TVIRTINU**

Direktore Ramute Staseviciene

Data



Mitybos sk. vadove  
Virginija Katkuvienė



2 savaitė trečiadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis)(A-1;7)	IKR85E	250	7,45	2,99	30,60	176,89
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ438A	50/7/25	7,81	10,06	31,93	241,96
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
<b>Viso</b>			<b>15,28</b>	<b>17,15</b>	<b>62,58</b>	<b>456,00</b>

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	1,09	1,54	8,83	50,88
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65C	200	12,89	9,00	59,50	366,73
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4M	190	0,76	0,57	25,46	98,80
<b>Viso</b>			<b>23,50</b>	<b>19,86</b>	<b>124,11</b>	<b>752,19</b>

## Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	1,09	1,54	8,83	50,88
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADR322E	250	18,26	11,06	60,90	402,42
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23E	130	1,53	6,75	8,85	91,68
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Viso</b>			<b>23,87</b>	<b>20,09</b>	<b>112,90</b>	<b>691,87</b>

TVIRTINU

Direktorė Ramutė Stasevičienė

Data

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katiavienė

2 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR6B	250	6,38	2,61	34,15	177,34
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ439A	40/5/30	11,58	13,32	25,43	261,81
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
<b>Viso</b>			<b>17,99</b>	<b>20,03</b>	<b>59,62</b>	<b>476,30</b>

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	3,14	2,98	11,65	79,47
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Kepta vištiena (A-7)	AKM56D	90	15,54	14,12	0,15	189,95
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5F	130	8,87	5,77	48,78	277,97
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84G	80	1,24	4,08	8,17	67,85
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2E	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
<b>viso</b>			<b>32,31</b>	<b>27,74</b>	<b>99,77</b>	<b>751,43</b>

## Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	3,14	2,98	11,65	79,47
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Kvietinių kruopų plovai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR327E	250	9,78	16,98	56,58	401,14
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84C	90	1,39	4,59	9,19	76,33
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2F	20	0,16	0,04	0,46	2,20
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
<b>Viso</b>			<b>18,41</b>	<b>25,43</b>	<b>113,44</b>	<b>715,74</b>

TVIRTINU

Direktore Ramutė Stasevičienė

Data

Virginija Kalkavičienė

2 savaitė penktadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AML22K	290	16,81	13,06	73,70	489,13
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
<b>Viso</b>			<b>16,81</b>	<b>13,06</b>	<b>73,70</b>	<b>489,13</b>

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	1,86	2,92	12,05	79,04
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137H	45	2,92	0,49	23,54	106,75
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU187E	90	15,31	8,91	9,94	180,34
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8C	150	3,71	0,76	27,87	131,71
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70K	120	1,24	7,54	6,76	90,49
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
<b>Viso</b>			<b>26,24</b>	<b>20,92</b>	<b>103,26</b>	<b>685,33</b>

## Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	1,86	2,92	12,05	79,04
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	ADR185B	200	7,02	5,09	42,08	227,27
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70E	110	1,14	6,91	6,20	82,95
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
<b>Viso</b>			<b>20,10</b>	<b>22,92</b>	<b>116,41</b>	<b>721,83</b>

TVIRTINU

Direktorė Ramutė Stasevičienė

Data

Mitybos specialistė  
Virginija Katkavienė

3 savaitė pirmadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)(A-7)	IKR23B	250	7,62	2,83	46,38	245,83
Sviestas 82% (A-7)	IVN11C	10	0,05	8,20	0,08	74,30
Skrebutis (A-1;3;7)	IUŽ1G	55	5,42	3,59	30,00	166,96
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
<b>Viso</b>			<b>13,09</b>	<b>14,62</b>	<b>76,46</b>	<b>487,10</b>

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,17	2,17	7,80	50,24
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935C	90	17,46	12,88	1,70	191,85
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23F	130	5,11	2,53	35,90	191,55
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525H	110	1,22	5,76	8,71	83,84
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Viso</b>			<b>28,61</b>	<b>24,19</b>	<b>93,66</b>	<b>688,09</b>

## Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,17	2,17	7,80	50,24
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Pupelių ir daržovių troškinytis su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183C	270	16,41	11,50	59,53	364,07
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525B	120	1,33	6,28	9,50	91,46
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Viso</b>			<b>27,70</b>	<b>25,69</b>	<b>119,15</b>	<b>756,66</b>

VIRTINU  
 Direktorė Ramutė Stasevičienė

Data \_\_\_\_\_

3 savaitė antradienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKR82B	250	6,07	2,00	33,27	178,36
Sviestas 82% (A-7)	IVN11A	7	0,04	5,74	0,06	52,01
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ434A	50/10/25	6,58	11,68	27,56	235,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
<b>Viso</b>			<b>12,68</b>	<b>19,41</b>	<b>60,88</b>	<b>465,77</b>

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11A	150	0,74	2,81	5,64	50,51
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Kiaulienos maltinis (A-1;3)	AKM93B	80	12,14	15,77	7,64	219,37
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7F	130	4,83	4,20	33,32	181,90
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43E	90	1,15	4,65	9,56	78,22
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88E	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
<b>Viso</b>			<b>23,11</b>	<b>28,33</b>	<b>92,94</b>	<b>691,72</b>

## Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11A	150	0,74	2,81	5,64	50,51
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis)	ADR364D	270	14,87	13,39	49,99	353,51
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43C	150	1,92	7,75	15,93	130,37
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
<b>Viso</b>			<b>21,47</b>	<b>24,79</b>	<b>107,12</b>	<b>691,00</b>

VIRTINIS  
Direktore Ramutė Stasevičienė

Data

3 savaitė trečiadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų košė su pakepintomis morkomis(augalinis) (tausojantis)	IKR168A	250	6,89	4,06	38,72	208,28
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽ440A	50/7/35	10,34	10,29	32,98	258,71
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
<b>Viso</b>			<b>17,22</b>	<b>14,35</b>	<b>71,71</b>	<b>466,99</b>

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,08	3,42	10,39	82,77
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449F	140	16,61	22,58	4,90	284,92
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1C	110	2,52	0,13	23,09	102,20
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417G	130	1,30	0,26	11,31	40,30
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
<b>Viso</b>			<b>27,31</b>	<b>27,12</b>	<b>93,72</b>	<b>702,07</b>

## Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,08	3,42	10,39	82,77
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Plovas su daržovėmis (tausojantis)	AKM536D	220	5,12	11,28	44,99	284,64
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417E	100	1,00	0,20	8,70	31,00
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
<b>Viso</b>			<b>18,79</b>	<b>20,64</b>	<b>116,11</b>	<b>694,30</b>

TVIRTINU

Direktorė Ramutė Stasevičienė

Data

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Kalkuvienė



3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Omletas (A-1;3;7)	IKI11E	90	7,98	8,90	5,80	135,01
Batonas (A-1)	IVN7H	50	4,70	1,40	31,70	150,70
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84L	210	3,24	10,71	21,45	178,10
Arbatžolių arbata be cukraus	GÉR4B	200	0	0	0,00	0,00
<b>Viso</b>			<b>15,92</b>	<b>21,01</b>	<b>58,96</b>	<b>463,81</b>

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,44	2,90	7,36	57,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM33F	90	15,24	10,85	11,13	200,61
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6E	130	4,13	4,35	31,67	173,39
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35I	120	1,61	6,23	8,00	85,71
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
<b>Viso</b>			<b>26,06</b>	<b>25,28</b>	<b>97,32</b>	<b>689,31</b>

## Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,44	2,90	7,36	57,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1)	ADR362C	240	7,39	12,74	54,41	344,26
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	0,33	1,52	2,70	24,46
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35F	80	1,07	4,15	5,33	57,14
Kefyras (A-7)	GÉR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
<b>Viso</b>			<b>19,03</b>	<b>27,15</b>	<b>111,73</b>	<b>735,73</b>

VIRTINU

Direktorė Ramutė Stasevičiėnė

Data

Mitybos tikslavė  
Virginija Karšaviėnė

3 savaitė penktadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR3C	250	8,63	4,83	34,88	208,22
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ437A	45/5/35	8,03	12,58	24,61	236,76
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
<b>Viso</b>			<b>16,68</b>	<b>21,50</b>	<b>59,53</b>	<b>482,13</b>

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,31	2,28	11,89	75,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137H	45	2,92	0,49	23,54	106,75
Lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46A	90	16,16	4,13	9,45	138,06
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5F	130	8,87	5,77	48,78	277,97
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572E	130	1,79	6,25	6,59	81,08
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
<b>Viso</b>			<b>33,85</b>	<b>19,11</b>	<b>111,25</b>	<b>722,85</b>

## Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,31	2,28	11,89	75,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137H	45	2,92	0,49	23,54	106,75
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363C	200	5,43	8,84	48,51	285,46
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2C	200	1,60	0,40	22,00	86,00
<b>Viso</b>			<b>19,55</b>	<b>19,28</b>	<b>117,99</b>	<b>694,88</b>

TVIRTINU

Direktorė Ramutė Stasevičienė

Data

Mitybos sk. vadovė  
Virgijūja Katkavičienė